

Unsere Versorgungskonzepte für den Rücken

„Isch habe Rücken“. Populär geworden ist diese Bezeichnung für Rückenschmerzen vor Jahren durch einen Film mit Hape Kerkeling. Während sich damals Kinogänger über den leidenden Horst Schlämmer amüsierten, hat in der Realität fast jeder dritte Erwachsene in Deutschland ständig oder sehr oft mit Rückenproblemen zu kämpfen.

Basierend auf dem Zusammenspiel von Schmerzbehandlung, Bewegung, Stabilisierung der Rumpfmuskulatur sowie Entspannung stellt das neuartige **MOTION IS MEDICINE**-Konzept von DJO den Patienten und seine ganzheitliche Therapie in den Mittelpunkt.

Als qualifizierter **MOTION IS MEDICINE**-Partner stellen wir Ihnen heute dieses Rücken-Konzept vor.

Für wen ist das Konzept **MOTION IS MEDICINE** geeignet?

MOTION IS MEDICINE ist für alle Patienten geeignet, bei denen schwerwiegende Rückenprobleme ausgeschlossen werden konnten und Bewegung nicht kontraindiziert ist.



MOTION IS MEDICINE – Therapie, die bewegt

Das Konzept von DJO setzt auf das Zusammenspiel von Schmerzbehandlung, Bewegung, Stabilisierung der Rumpfmuskulatur und Entspannung.

MOTION IS MEDICINE – Basiert auf drei Säulen

1. Die Rückenorthese

Entsprechend der festgestellten Indikation kann dem Patienten eine Rückenorthese zur zeitweiligen Ruhigstellung verordnet werden.

Diese Orthese stützt und stabilisiert die Wirbelsäule. Die Schmerzinderung wird gefördert und der Patient kann sich wieder schmerzfreier bewegen. Darüber hinaus kann der Patient seine Schmerzmitteleinnahme nach und nach reduzieren, was wiederum die Lebensqualität verbessert.

Schmerzkreislauf durchbrechen

Die Rückenorthese



1

2. Der Schrittzähler

Der Schrittzähler ist zur Selbstkontrolle des Patienten gedacht und motiviert ihn, sein persönliches Schrittziel täglich zu erreichen sowie Stück für Stück die Bewegung zu steigern.

Die dazugehörige APP dokumentiert die Schritte im Zeitverlauf und liefert interessante Zusatzinformationen.

Bewegungsmangel ist schließlich eine häufige Ursache für Rückenschmerzen.

Motivation Schrittzähler & App



2

Individuell & nachhaltig Der 12-Wochen-Plan



3

3. Der 12-Wochen-Trainingsplan

Mit sensorischen Übungen, Tipps wie man seine Bewegung schrittweise steigern kann, Entspannungsübungen und allerlei Wissenswerten zur Rückengesundheit begleitet der 12-Wochen-Plan den Patienten auf einen Weg zu einem gesunden Rücken.

Der persönliche 12-Wochen-Plan wird direkt von dem behandelnden Arzt übergeben.

Der Folgetermin

Bei einem Folgetermin mit dem Patienten bespricht der behandelnde Arzt die individuellen Therapiefortschritte anhand der gesetzten Ziele.

Mögliche Indikationen für das Konzept könnten sein:

- Behandlung von stärkeren Schmerzzuständen im LWS-Bereich
- Schwere/rezidivierende Lumbalgie
- Mittelschwere Lumboischialgie
- Mittelschweres radikuläres/pseudo-radikuläres Lumbalsyndrom
- Osteochondrose
- Spondylarthrose
- Spondylolysen ohne neurologische Ausfälle
- Spondylolisthese Grad I mit Lumbalgie
- Leichtgradige degenerative Skoliose
- Facettensyndrom
- Mittelschwere Lumboischialgie mit leichten Ausfällen bei Bandscheibenprotrusionen
- Prolaps

Sanitätshaus Seeger hilft ist qualifizierter **MOTION IS MEDICINE**-Partner

Der Patient legt seinen 12-Wochen-Plan vor und erhält bei uns die verordnete Rückenorthese, seinen Schrittzähler und die Patientenbroschüre zum Konzept **MOTION IS MEDICINE**.

Weitere Informationen

Mit dem nebenstehenden QR-Code erhalten Sie einen ersten Eindruck von **MOTION IS MEDICINE**. Gern stellen wir Ihnen dieses Konzept persönlich vor. Bitte vereinbaren Sie mit Hans-Helmut Braun einen Termin per E-Mail: h.braun@seeger-hilft.de.

